

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. BIRŽELIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

| <b>Eil. Nr.</b>                         | <b>Veiklos data</b>                                      | <b>Veiklos tipas (konferencija, seminaras, akcija, paskaita ar kt.) ir pavadinimas</b>               | <b>Veiklos vieta</b>   | <b>Tikslinė grupė</b>               | <b>Trumpas renginio aprašymas</b>   | <b>Atsakingas asmuo</b>            |
|---|--|--|--|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| <b>Visuomenės sveikatos stiprinimas</b> |  |  |  |                                     |   |                                    |
| 1.                                      | Pirmadienį-šeštadienį nuo 8 val. iki 10 val.             | Darbas mobiliame COVID-19 punkte   | VšĮ Jurbarko r. PSPC automobilių stovėjimo aikštelė, adresu Vydūno g. 56D, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai         | Bendradarbiaujant su NVSC ir PSPC (vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą) vyksta darbas mobiliam Covid-19 punkte   | Jurbarko r. sav. VSB specialistės  |
| 2.                                      | Pirmadieniais ir ketvirtadieniais nuo 8 val. iki 17 val. | Priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims teikimas | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A  | Jurbarko r. sav. gyventojai         | Priemonė, kuria siekiama padėti alkoholi vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei.   | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| 3.                                      | Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.      | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas                            | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki priemonėmis)         | Jurbarko r. sav. gyventojai         | Priemonė, kuria siekiama stiprinti gyventojų psichinę sveikatą  | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| 4.                                      | Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.      | Įmonių darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai                         | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki priemonėmis)         | Jurbarko r. sav. įmonių darbuotojai | Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |

|    |  |   |   |   |  |                                   |
|----|--|---|---|---|--|-----------------------------------|
|    |  |   |   |   | aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. Mokymų veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse.  |                                   |
| 5. | Pirmadieniais-pentadieniais nuo 8 val. iki 17 val.       | Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai | Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis)                              | Jurbarko r. sav. ugdymo įstaigų darbuotojai | Mokymų tikslas – didinti mokyklų darbuotojų žinias apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais.                              | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė |
| 6. | Pirmadieniais ir ketvirtadieniais, 17 <sup>30</sup> val. | Linijinių šokių užsiėmimai  | Jurbarko krašto muziejaus filialo V. Grybo memorialinio muziejaus kiemelyje, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai                 | Psichikos sveikatos stiprinimas: Linijiniai šokiai- tai puiki atsipalaidavimo, sveikatingumo ir saviraiškos priemonė. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamų nemokamų linijinių šokių užsiėmimai yra skirti kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo lyties, ūgio, svorio ar gebėjimų          | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė |
| 7. | Pirmadieniais ir treėadieniais, 18 <sup>00</sup> val.    | Latino šokių užsiėmimai   | Jurbarko Vytauto Didžiojo progimnazijos stadionas, adresu Vytauto Didžiojo progimnazija 53A, Jurbarkas      | Jurbarko r. sav. gyventojai                 | Psichikos sveikatos stiprinimas: šokis – sveikatai naudingas užsiėmimas, menas ir nuostabus socialinis reiškinys. Tai ne tik gražių judesių derinys, kurį malonu stebėti, bet suteikia mūsų kūnui ir sielai progą atsiskleisti, atsipalaiduoti ir bendrauti kūno kalba. Širdis, vidaus organai, raumenys ir psichologiniai | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė |

|            |  |  |  |                             |   |                                    |
|------------|--|--|--|-----------------------------|---|------------------------------------|
|            |  |  |  |                             | procesai – veikia ritmingai. Šokiai gerina savijautą, padeda išlaikyti grakščią figūrą ir daugelio žmonių teigimu, padeda gydyti įvairius negalavimus   |                                    |
| <b>8.</b>  | Pirmadieniais ir trečiadieniais, 18 <sup>00</sup> val.         | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Minu ir mankštinuosi“          | Aikštelė prie Jurbarko Nemuno  | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| <b>9.</b>  | Antradieniais ir ketvirtadieniais, 18 <sup>00</sup> val.       | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Bėgimo treniruotės“            | Jurbarko Naujamiesčio progimnazija, adresu Kalninės g. 39, Jurbarkas       | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| <b>10.</b> | Antradieniais ir ketvirtadieniais, 16 <sup>00</sup> val.       | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Funkcinės treniruotės“         | Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| <b>11.</b> | Antradieniais ir ketvirtadieniais, 18 <sup>00</sup> val.       | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai“ | Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |
| <b>12.</b> | Trečiadieniais, 10 <sup>00</sup> val. ir 11 <sup>30</sup> val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Mankšta ant BELLICON batutų“   | Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos  | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė |

|     |  |  |   |                             |  |  |
|-----|--|--|---|-----------------------------|--|--|
|     |  |  |   |                             | bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius   |  |
| 13. | Trečiadieniais, 12 <sup>00</sup> val. ir 18 <sup>00</sup> val. | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Sveikatingumo mankšta kineziterapinių pratimų pagrindu“  | Jurbarko krašto muziejaus filialo V. Grybo memorialinio muziejaus kiemelyje, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinių organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė                    |
| 14. | 2021 m. gegužės 23 d., 17 <sup>00</sup> val.                   | Paskaita „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto atsiradimui ir prevencijai. Sveikatai palankaus maisto gaminimo principai“ | Jurbarko VSB  | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatos stiprinimo programos, skirtos ŠKL ir CD profilaktikai vykdymas. Programa siekiama motyvuoti gyventojus gyventi sveikiau ir sumažinti širdies bei kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto riziką.   | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė ir Gitana Šulcienė |
| 15. | 2021 m. gegužės 25 d., 16 <sup>00</sup> val.                   | Paskaita „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto atsiradimui ir prevencijai. Sveikatai palankaus maisto gaminimo principai“ | Mažosios Lietuvos Jurbarko krašto kultūros centras, Smalininkų skyrius, adresu Nemuno g. 30, Smalininkai.   | Jurbarko r. sav. gyventojai | Sveikatos stiprinimo programos, skirtos ŠKL ir CD profilaktikai vykdymas. Programa siekiama motyvuoti gyventojus gyventi sveikiau ir sumažinti širdies bei kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto riziką.   | Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė ir Gitana Šulcienė |

#### Vaikų ir jaunimo sveikatinimas

|    |                        |  |   |                                |  |                  |
|----|------------------------|--|---|--------------------------------|--|------------------|
| 1. | 2021 m. birželio 29 d. | Renginys „Judesio sūkuryje“                                | Jurbarko dvaro parkas                     | Jurbarko r. sav. gyventojai    | Gyventojų sveikatingumo skatinimas bendradarbiaujant su įstaiga „Jurbarko socialinės paslaugos“  | Živilė Gvildienė |
| 2. | 2021 m. birželio mėn.  | Straipsnis „Fizinis aktyvumas būtinas sveikatai stiprinti“ | Jurbarko r. sav. VSB internetinė svetainė | Jurbarko r. gyventojai         | Straipsnis apie fizinį aktyvumą, jo naudą sveikatai.   | Živilė Gvildienė |
| 3. | 2021 m. birželio mėn.  | Paskaita – praktinis užsiėmimas „Saugi vasara“             | Jurbarko „Ažuoliuko“ mokykla              | Priešmokyklinio amžiaus vaikai | Ugdytiniai atlikdami praktines užduotis pasikartos pagrindines saugumo taisykles bei pirmosios pagalbos veiksmus būdingus vasaros laikotarpiu. | Živilė Gvildienė |

|     |                        |   |  |  |  |                     |
|-----|------------------------|---|--|--|--|---------------------|
| 4.  | 2021 m. birželio 2 d.  | Paskaita, diskusija „Būk saugus atostogaudamas“                                       | Jurbarkų darželis mokykla                  | Priešmokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai | Vaikai supažindinami, kaip saugiai elgtis prie vandens, gatvėje ir su elektros įrenginiais.  | Jolanta Bataitienė  |
| 5.  | 2021 m. birželio 9 d.  | Paskaita, diskusija „Būk saugus Atostogaudamas“                                       | Jurbarkų darželis mokykla, Rotulių skyrius | Priešmokyklinio amžiaus vaikai               | Vaikai supažindinami, kaip saugiai elgtis prie vandens, gatvėje ir su elektros įrenginiais.  | Jolanta Bataitienė  |
| 6.  | 2021 m. birželio 23 d. | Paskaita, diskusija „Vasaros linksmybės ir pavojai“                                   | Jurbarkų darželis mokykla                  | Priešmokyklinio amžiaus vaikai               | Vaikai supažindinami, kaip saugiai elgtis prie vandens, gatvėje ir su elektros įrenginiais.  | Jolanta Bataitienė  |
| 7.  | 2021 m. birželio 4 d.  | Paskaita, diskusija „Pasveikti nevisada reikia tabletės (antibiotikai)“               | Šimkaičių Jono Žemaičio pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai                    | Vaikai supažindinami su nesaikingu antibiotikų vartojimu, ne tik jų nauda, bet ir žala.  | Jolanta Bataitienė  |
| 8.  | 2021 m. birželio 8 d.  | Paskaita, diskusija „Būk saugus atostogaudamas“                                       | Šimkaičių Jono Žemaičio pagrindinė mokykla | Priešmokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai | Paskaita apie aplinkos švarą.  | Jolanta Bataitienė  |
| 9.  | 2021 m. birželio 11 d. | Paskaita, diskusija „Būk saugus atostogaudamas“                                       | Lopšelis darželis „Nykštukas“              | Priešmokyklinio amžiaus vaikai               | Vaikai supažindinami su saugia aplinka prie vandens ir gatvėje.  | Jolanta Bataitienė  |
| 10. | 2021 m. birželio mėn.  | Paskaita ir praktiniai užsiėmimai „Saugiai pasitikime vasarą, kai esi vienas namuose“ | Eržvilko mokykla                           | Mokyklinio amžiaus vaikai                    | Tikslas supažindinti mokinius su saugiu elgesiu naudojantis buitinais prietaisais. Mokinti tinkamo elgesio internete, saugumo gatvėje su dviračiais ir paspirtukais. Priminti, kaip elgtis prie vandens, miške, sutikus svetimą šunį bei įsisiurbus erkei. | Danutė Barčauskienė |
| 11. | 2021 m. birželio mėn.  | Diskusija „Saugus elgesys ekskursijose“   | Eržvilko mokykla                           | Mokyklinio amžiaus vaikai                    | Priminti mokiniams, kaip elgtis keliaujant su didele grupe žmonių, ko vengti.  | Danutė Barčauskienė |

|     |                        |   |   |   |  |                     |
|-----|------------------------|---|---|---|--|---------------------|
| 12. | 2021 m. birželio mėn.  | Atmintinės „Saugus elgesys vasaros atostogų metu“                           | Klausučių Stasio Santvaro pagrindinė mokykla                  | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Mokiniai bus informuojami apie saugų elgesį vasaros metu.  | Vilija Veverskienė  |
| 13. | 2021 m. birželio mėn.  | Atmintinės „Saugus elgesys vasaros atostogų metu“                           | Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija          | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Mokiniai bus informuojami apie saugų elgesį vasaros metu.  | Vilija Veverskienė  |
| 14. | 2021 m. birželio mėn.  | Atmintinės „Saugus elgesys vasaros atostogų metu“                           | Seredžiaus Stasio Šimkaus mokykla-<br>daugiafunkcinis centras | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Mokiniai bus informuojami apie saugų elgesį vasaros metu.  | Vilija Veverskienė  |
| 15. | 2021 m. birželio 2 d.  | Plakatas el. erdvėje „Fizinio aktyvumo piramidė“                            | A. Giedraičio - Giedriaus gimnazija                           | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Vaikai kreips dėmesį į sporto naudą sveikatai.   | Danutė Kriščiūnienė |
| 16. | 2021 m. birželio 10 d. | Aktyvus mokymas - „Sportuok nuotoliniu būdu“                                | A. Giedraičio-<br>Giedriaus gimnazija                         | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Siekama sudominti mokinius fiziniu aktyvumu namų sąlygomis, bet kokia sporto šaka stiprinančia sveikatą.                                 | Danutė Kriščiūnienė |
| 17. | 2021 m. birželio mėn   | Skaidrės „Sporto ir fizinio aktyvumo nauda psichikos sveikatai“ (el. erdvė) | A. Giedraičio-<br>Giedriaus gimnazija                         | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Sportuojant sumažės streso poveikis, ugdysis problemų sprendimo įgūdžiai, stiprės smegenų veikla, savivertė ir pasitikėjimas savimi.     | Danutė Kriščiūnienė |
| 18. | 2021 m. birželio 1 d.  | Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“   | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla             | Mokyklos bendruomenė                            | Atkreips dėmesį, kad sportas būtinas žmogui  | Danutė Kriščiūnienė |
| 19. | 2021 m. birželio 8 d.  | Aktyvus mokymas „Jei sportuosiu augsiu sveikas ir stiprus“                  | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla             | Priešmokyklinio ir ikimokyklinio amžiaus vaikai | Sužinos ir išmoks naujų sporto veiklų ir jų naudą, įsisąmonins natūralų fizinio aktyvumo įprotį.   | Danutė Kriščiūnienė |
| 20. | 2021 m. birželio 15 d. | Paskaitėlė - aktyvus mokymas „Sportuoju aš, sportuoji tu“                   | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla             | Mokyklinio amžiaus vaikai                       | Vaikai įtvirtins žinias apie fizinį aktyvumą. Sužinos, kad sportas vienas iš pagrindinių būdų, norint išsaugoti ir sustiprinti sveikatą. | Danutė Kriščiūnienė |

|     |                           |  |  |                              |  |  |
|-----|---------------------------|--|--|------------------------------|--|--|
| 21. | 2021 m. birželio 22 d.    | Aktyvi pamoka „Aukščiau, toliau, greičiau“   | Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla                    | Mokyklinio amžiaus vaikai    | Veikla skirta fizinio aktyvumo skatinimui, kūno medžiagų apykaitos gerinimui ir psichikos sveikatai stiprinti.   | Danutė Kriščiūnienė  |
| 22. | 2021 m. birželio 1,3,4 d. | Integruotos pamokos „Augame, bręstame, daromės suaugę“   | Jurbarko Naujamiesčio progimnazija                                   | 4 klasės mokinės             | 4 klasės mergaitės susipažins su pirmaisiais brendimo požymiais bei fiziniiais pokyčiais ir asmens higiena   | R. Mineikienė,<br>J. Gavėnienė,<br>I. Naujokaitienė,<br>I. Mockaitienė |
| 23. | 2021 m. birželio 9 d      | Integruota pamoka „Žingsnis į paauglystę“  | Jurbarko rajono Viešvilės pagrindinė mokykla                         | 7 klasės mokiniai            | 7 klasės mokiniai susipažins su lytiškumo sąvoka, fiziniiais, psichologiniais ir socialiniais žmogaus pokyčiais. Formuosis požiūrį į savo asmenybę, analizuos santykius su žmonėmis.                             | R. Mineikienė,<br>R. Stoškienė   |
| 24. | 2021 m. birželio 9 d.     | Aktyvi veikla „Emocijų burbulai“   | Jurbarko rajono Viešvilės pagrindinė mokykla                         | Ikimokyklinio amžiaus vaikai | IUG ugdytiniai susipažins su emocijų valdymu dalyvaujant patyriminėse veiklose   | R. Mineikienė,<br>B. Kuklerienė  |
| 25. | 2021 m. birželio 2, 7 d.  | Paskaita – diskusija – klasės valandėlė „Aš ne žuvis, aš tik žmogus“. Saugus elgesys prie vandens. | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla<br>Nuotolinis darbas | Mokyklinio amžiaus vaikai    | Pradinių ir vyresnių klasių mokiniai bus supažindinti su saugaus elgesio prie vandens svarbiausiomis taisyklėmis, sužinos kokie galimi pavojai gali kilti gyvybei elgiantis netinkamai prie vandens. Atmintinės. | Edita Teiberytė  |
| 26. | 2021 m. birželio 9 d.     | „Žalingų įpročių pinklės. Rūkymas“   | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla                      | Mokyklinio amžiaus vaikai    | Mokiniais bus priminta kokią žalą sukelia rūkymas. Diskutuosime apie elektroninių cigarečių keliamus pavojus. Mokiniai galės pasimatuoti anglies monoksido koncentraciją plaučiuose.                             | Edita Teiberytė  |
| 27. | 2021 m. birželio 14 d.    | „Ką turiu žinoti apie antibiotikus“  | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla                      | Mokyklinio amžiaus vaikai    | Šviečiamojo filmo peržiūra.<br>Diskusija.<br>Testų sprendimas. Lankstinukai tėvams.  | Edita Teiberytė  |

|            |                            |  |   |                           |   |                 |
|------------|----------------------------|--|---|---------------------------|---|-----------------|
| <b>28.</b> | 2021 m. birželio 2 d.      | Tarptautinė vaikų gynimo diena. Judriųjų žaidimų – estafečių popietė         | Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla | Mokyklinio amžiaus vaikai | IUG grupių auklėtiniai popietės metu aktyviai žais sveikatai naudingus žaidimus. Pagerės auklėtinių psichinė bei fizinė sveikata.   | Edita Teiberytė |
| <b>29.</b> | 2021 m. birželio 10, 11 d. | Saugaus elgesio prie vandens informacinė pamoka „Tu ne žuvis, tu tik žmogus“ | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla    | Mokyklinio amžiaus vaikai | Informacijos kaip saugiai elgtis prie vandens, kaip elgtis atsitikus nelaimei pateikimas.   | Edita Teiberytė |
| <b>30.</b> | 2021 m. birželio 15, 17 d. | „Ką turiu žinoti apie antibiotikus“  | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla    | Mokyklinio amžiaus vaikai | Šviečiamojo filmo peržiūra. Diskusija. Testų sprendimas. Lankstinukai Tėvams higienos bei sveikos gyvensenos svarbą šiuo gyvenimo tarpsniu.   | Edita Teiberytė |
| <b>31.</b> | 2021 m. birželio 15 d.     | Integruota pamoka „Erkės, jų sukeliama liga ir profilaktika“                 | Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinė mokykla    | Mokyklinio amžiaus vaikai | Mokiniai sužinos kokios pavojingos gali būti erkės, išsiaiškinsime kokios apsaugos priemonės efektyviausios ir pasitikrinsime jau turimas žinias apie tai kaip apsaugoti nuo erkių bei kaip elgtis jei erkė įkando. | Edita Teiberytė |