

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. RUGSĖJO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Veiklos data</b>	<b>Veiklos tipas (konferencija, seminaras, akcija, paskaita ar kt.) ir pavadinimas</b>	<b>Veiklos vieta</b>	<b>Tikslinė grupė</b>	<b>Trumpas renginio aprašymas</b>	<b>Atsakingas asmuo</b>
<b>Visuomenės sveikatos stiprinimas</b>						
<b>1.</b>	Pirmadienį-šeštadienį nuo 8 val. iki 10 val.	Darbas mobiliame COVID-19 punkte	VšĮ Jurbarko r. PSPC automobilių stovėjimo aikštelė, adresu Vydūno g. 56D, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Bendradarbiaujant su NVSC ir PSPC (vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą) vyksta darbas mobiliam Covid-19 punkte	Jurbarko r. sav. VSB specialistės
<b>2.</b>	Pirmadieniais ir ketvirtadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims teikimas	Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salė, adresu Ugniagesių g. 1	Jurbarko r. sav. gyventojai	Priemonė, kuria siekiama padėti alkoholi vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
<b>3.</b>	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki mo priemonėmis)	Jurbarko r. sav. gyventojai	Priemonė, kuria siekiama stiprinti gyventojų psichinę sveikatą	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
<b>4.</b>	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Įmonių darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki mo priemonėmis)	Jurbarko r. sav. įmonių darbuotojai	Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė

					veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. Mokymų veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse.	
5.	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis)	Jurbarko r. sav. ugdymo įstaigų darbuotojai	Mokymų tikslas – didinti mokyklų darbuotojų žinias apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
6.	2021 m. rugsėjo 6 d., 8 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> val.	Interaktyvūs pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko r. Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla, adresu Šaltinio g. 22, Skirsnemunė, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
7.	2021 m. rugsėjo 6 d., 10 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai sveikatai palankios mitybos mokymai vaikams ir jaunimui pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko r. Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla, adresu Šaltinio g. 22, Skirsnemunė, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Šių mokymų tikslas – teikti vaikams teisingą informaciją apie mitybą ir jos svarbą organizmui, formuojant sveikos mitybos įpročius, kad gautos žinios išliktų visą gyvenimą ir padėtų tinkamai bei sveikai maitintis ir išlikti sveikiems.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
8.	2021 m. rugsėjo 7 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES	Jurbarko Vytauto Didžiojo progimnazija,	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė,

		projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	adresu Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas		žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
9.	2021 m. rugsėjo 8 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko r. Seredžiaus S. Šimkaus mokykla-daugiafunkcis centras, adresu J. Marcinkevičiaus g. 1, Seredžius, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Vilija Veverskienė
10.	2021 m. rugsėjo 9 d., 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> val.	Praktiniai fizinio aktyvumo skatinimo mokymai vaikams ir jaunimui pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko r. Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla, adresu Šaltinio g. 22, Skirsnemunė, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Šių mokymų tikslas – skatinti fizinį aktyvumą, nes mokiniai vis dažniau laisvalaikį leidžia pasyviai, todėl kyla vis didesnė grėsmė jų fizinei ir emocinei sveikatai. Fizinis aktyvumas labai naudingas mokyklinio amžiaus vaikams, padeda gerinti mokymosi pasiekimus, sukcentruoti dėmesį, susikaupti, įvertinti savo galimybes.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
11.	2021 m. rugsėjo 10 d., 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko rajono Šimkaičių Jono Žemaičio pagrindinė mokykla, adresu Liepų g. 7, Šimkaičiai, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Jolanta Bataitienė
12.	2021 m. rugsėjo 12 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai psichikos sveikatos stiprinimo mokymai vaikams „Meno terapija: užsiėmimai su oda“ pagal ES projektą „Jurbarko rajono	Mažosios Lietuvos Jurbarko krašto kultūros centras (Viešvilės skyrius), adresu Mokyklos g. 3, Viešvilė	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Šie mokymai – tai dar vienas priminimas, paraginimas ir galimybė mums visiems išgilinti į psichikos sveikatos problemas ir atsigręžti į tuos, kuriems labiausiai reikia mūsų pagalbos.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė

		gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“			Tai puiki proga prisiminti, kad tokie paprasti dalykai, kaip užsiėmimas kūrybine veikla, tai yra vienas iš būdų, padedantis stiprinti psichinę sveikatą.	
<b>13.</b>	2021 m. rugsėjo 13 d., 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> val.	Interaktyvūs pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko r. Skirsnemunės J. Baltrušaičio pagrindinė mokykla, adresu Šaltinio g. 22, Skirsnemunė, Jurbarko rajonas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
<b>14.</b>	2021 m. rugsėjo 13 d., 13 <sup>45</sup> – 17 <sup>45</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
<b>15.</b>	2021 m. rugsėjo 15 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko Naujamiesčio progimnazija, adresu Kalninės g. 39, Jurbarkas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Ramutė Mineikienė
<b>16.</b>	2021 m. rugsėjo 17 d., 13 <sup>45</sup> – 17 <sup>45</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė, Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
<b>17.</b>	2021 m. rugsėjo 20 d., 13 <sup>45</sup> – 17 <sup>45</sup> val.	Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai vaikams pagal ES	Jurbarko A. Giedraičio-Giedriaus gimnazija,	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Viena svarbių sričių sveikatos stiprinime yra pirmosios medicininės pagalbos pagrindų	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė,

		projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas		žinojimas. Siekiant šviesti jaunimą šia tema, rajono mokyklose vyko mokymai pirmosios pagalbos temomis vaikams ir jaunimui.	Gitana Šulcienė ir Edita Teiberytė
<b>18.</b>	2021 m. rugsėjo 18 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val.	Praktiniai psichikos sveikatos stiprinimo mokymai vaikams „Meno terapija: užsiėmimai su oda“ pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko rajono Viešoji biblioteka, adresu Vilniaus g. 4, Jurbarkas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Šie mokymai – tai dar vienas priminimas, paraginimas ir galimybė mums visiems išigilinti į psichikos sveikatos problemas ir atsigręžti į tuos, kuriems labiausiai reikia mūsų pagalbos. Tai puiki proga prisiminti, kad tokie paprasti dalykai, kaip užsiėmimas kūrybine veikla, tai yra vienas iš būdų, padedantis stiprinti psichinę sveikatą.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
<b>19.</b>	2021 m. rugsėjo 25 d., 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> val	Praktiniai psichikos sveikatos stiprinimo mokymai vaikams „Meno terapija: užsiėmimai su oda“ pagal ES projektą „Jurbarko rajono gyventojų sveikos gyvensenos skatinimas“	Jurbarko rajono Viešoji biblioteka, adresu Vilniaus g. 4, Jurbarkas	Vaikai ir jaunimas iki 18 m.	Šie mokymai – tai dar vienas priminimas, paraginimas ir galimybė mums visiems išigilinti į psichikos sveikatos problemas ir atsigręžti į tuos, kuriems labiausiai reikia mūsų pagalbos. Tai puiki proga prisiminti, kad tokie paprasti dalykai, kaip užsiėmimas kūrybine veikla, tai yra vienas iš būdų, padedantis stiprinti psichinę sveikatą.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
<b>20.</b>	Antradieniais ir ketvirtadieniais, 18 <sup>00</sup> val.	Linijinių šokių užsiėmimai	Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salė, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Psichikos sveikatos stiprinimas: Linijiniai šokiai- tai puiki atsipalaidavimo, sveikatingumo ir saviraiškos priemonė. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamų nemokamų linijinių šokių užsiėmimai yra skirti kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo lyties, ūgio, svorio ar gebėjimų	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė

21.	Pirmadieniais ir trečiadieniais, 18 <sup>00</sup> val.	Latino šokių užsiėmimai	Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salė, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Psichikos sveikatos stiprinimas: šokis – sveikatai naudingas užsiėmimas, menas ir nuostabus socialinis reiškinys. Tai ne tik gražių judesių derinys, kurį malonu stebėti, bet suteikia mūsų kūnui ir sielai progą atsiskleisti, atsipalaiduoti ir bendrauti kūno kalba. Širdis, vidaus organai, raumenys ir psichologiniai procesai – veikia ritmingai. Šokiai gerina savijautą, padeda išlaikyti grakščią figūrą ir daugelio žmonių teigimu, padeda gydyti įvairius negalavimus	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė
22.	Antradieniais ir ketvirtadieniais, 16 <sup>00</sup> val.	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai asmenims nuo 65 metų	Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salė, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė
23.	Antradieniais ir ketvirtadieniais, 19 <sup>30</sup> val.	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Mankšta su kineziterapeutu“	Jurbarko r. sav. VSB treniruočių salė, adresu Ugniagesių g. 1, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė
24.	Pirmadieniais ir trečiadieniais, 8 <sup>30</sup> val.	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai: „Rytinė joga“	Sporto klubas „Pantera“, adresu Dariaus ir Girėno g. 120A, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė

<b>25.</b>	Pirmadieniais ir trečiadieniais, 18 <sup>00</sup> val.	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo užsiėmimai „Pilates treniruotės“	Jurbarko Vytauto Didžiojo progimnazija, adresu Vytauto Didžiojo g. 53A, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo tikslas - stiprinti funkcinį organizmo pajėgumą sveikatai nesukeldamas pavojaus ar žalos bei formuoti savarankiškus sveikatinamojo fizinio aktyvumo gebėjimus ir įgūdžius	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiėnė
------------	--	--	---	-----------------------------	---	-----------------------------------