

JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. LIEPOS MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Veiklos data	Veiklos tipas (konferencija, seminaras, akcija, paskaita ar kt.) ir pavadinimas	Veiklos vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	Pirmadienį-šeštadienį nuo 8 val. iki 10 val.	Darbas mobiliame COVID-19 punkte	VšĮ Jurbarko r. PSPC automobilių stovėjimo aikštelė, adresu Vydūno g. 56D, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Bendradarbiaujant su NVSC ir PSPC (vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą) vyksta darbas mobiliam Covid-19 punkte	Jurbarko r. sav. VSB specialistės
2.	Pirmadieniais ir ketvirtadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims teikimas	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A	Jurbarko r. sav. gyventojai	Priemonė, kuria siekiama padėti alkoholi vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
3.	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki priemonėmis)	Jurbarko r. sav. gyventojai	Priemonė, kuria siekiama stiprinti gyventojų psichinę sveikatą	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
4.	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Įmonių darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisieki priemonėmis)	Jurbarko r. sav. įmonių darbuotojai	Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė

					darbuotojų psichikos sveikatą. Mokymų veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse.	
5.	Pirmadieniais-penktadieniais nuo 8 val. iki 17 val.	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Jurbarko r. sav. VSB, adresu Lauko g. 17A (nuotolinio susisiekimo priemonėmis)	Jurbarko r. sav. ugdymo įstaigų darbuotojai	Mokymų tikslas – didinti mokyklų darbuotojų žinias apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais.	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
6.	Pirmadieniais ir ketvirtadieniais, 17 ³⁰ val.	Linijinių šokių užsiėmimai	Jurbarko krašto muziejaus filialo V. Grybo memorialinio muziejaus kiemelyje, adresu Vydūno g. 15, Jurbarkas	Jurbarko r. sav. gyventojai	Psichikos sveikatos stiprinimas: Linijiniai šokiai- tai puiki atsipalaidavimo, sveikatingumo ir saviraiškos priemonė. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamų nemokamų linijinių šokių užsiėmimai yra skirti kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo lyties, ūgio, svorio ar gebėjimų	Roberta Armanavičiūtė-Snieganiienė
7.	2021 m. liepos 2 d., 16 val.	Renginys „Nemokama Zumba treniruotė vaikams“	Jurbarko krašto muziejaus filialo Vinco Grybo memorialinio muziejaus kiemelis	Jurbarko r. sav. Vaikai nuo 11 iki 15 metų	Vaikai kartu su trenere šoks Zumba. Pertraukėlių metu renginio dalyviai bus kviečiami atsigaiivinti vandeniu pagardintu įvairiais vaisiais, žolelėmis. Taip pat galės prisėsti ant pledų ir atsipalaiduoti spalvindami mandalas. Renginiu siekiama skatinti vaikų fizinį aktyvumą, kūrybiškumą, stiprinti emocinę sveikatą.	Živilė Gvildienė

8.	2021 m. liepos 2 d., 17 val.	Renginys „Nemokama Zumba treniruotė vaikams“	Jurbarko krašto muziejaus filialo Vinco Grybo memorialinio muziejaus kiemelis	Jurbarko r. sav. Vaikai nuo 6 iki 10 metų	Vaikai kartu su trenere šoks Zumba. Pertraukėlių metu renginio dalyviai bus kviečiami atsigaiivinti vandeniu pagardintu įvairiais vaisiais, žolelėmis. Taip pat galės prisėsti ant pledų ir atsipalaiduoti spalvindami mandalas. Renginiu siekiama skatinti vaikų fizinį aktyvumą, kūrybiškumą, stiprinti emocinę sveikatą.	Živilė Gvildienė
9.	2021 m. liepos 7 d.	Aktyvi veikla „Juoko terapija“	Jurbarko „Ažuoliuko“ mokykla“	Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Bus atliekami žaismingi pratimai, kuriuos planuojama lydės juokas ir gera nuotaika.	Živilė Gvildienė