

## **Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, 2018 m.**

Nuo 2018 m. rugsėjo mėnesio pradedamas vykdyti Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas: "Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, 2018 m.". **Projektas tęstinis.** Vykdomas trečius metus iš eilės.

### **Siūlomos spresti problemos aktualumas Jurbarko rajone:**

Paskutiniojo dešimtmečio moksliniais duomenimis, Europoje ir visame pasaulyje didžiąją dalį sveikatos problemų sudaro alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo pasekmės. Rūkymas, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas kelia grėsmę šeimai, darbui, skatina socialines problemas, tokias kaip alkoholizmas, nelaimingi atsitikimai, kriminalinė elgsena, smurtas, žmogžudystės, savižudybės. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, apie 40–60 proc. visų mirčių dėl tyčinių ir netyčinių traumų priežastis – alkoholio ir narkotikų vartojimas. Todėl projekto metu tikimės sumažinti neigiamos socialinės aplinkos įtakos Jurbarko rajono bendruomenėms, ugdant teisinę savimoneę, pilietiškumą, nepakantumą vykdomiems neigiamiems reiškiniams bei sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius. Taip pat didinti Jurbarko rajono vaikų ir jaunimo užimtumą šviečiamąja veikla apie sveikatai palankią gyvenseną.

### **Projekto tikslas:**

Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

### **Projekto vykdymo trukmė ir vieta:**

Projektas vykdomas rugsėjo-gruodžio mėnesiais Jurbarko mieste ir Jurbarko rajone.